

黒野病院 デイケア プログラム

※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 6年 12月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	
1	日			
2	月	Xmasツリー飾付け	壁画作り①	
3	火	制作 (切り絵ツリー)	DVD①	「志村けんのバカ殿様」
4	水	テニポン	卓球バレー	
5	木	わなげ	カラオケ①	
6	金	ピアポン	壁画作り②	
7	土			
8	日			
9	月	投げ矢	音楽リクエスト&ティータイム	
10	火	卓上カーリング	卓球バレー	
11	水	ペットボトルボウリング	Xmas企画練習①	
12	木	書道①	点取りだるま	
13	金	まっすぐゴルフ	壁画作り③	
14	土			
15	日			
16	月	卓上ゲーム	卓球🎾①	
17	火	カウボーイゲーム	DVD②	「シン仮面ライダー」
18	水	ストラックアウト	Xmas企画練習②	
19	木	カレンダー作り	モルック	
20	金	箱崩し	プログラム決め	
21	土			
22	日			
23	月	円盤投げ	卓球🎾②	
24	火	床ぺったん	Xmas音楽リクエスト&ティータイム	
25	水	書道②	Xmasコンサート	
26	木	缶つみ	カラオケ②	
27	金	ピンポン玉転がし	忘年会&抽選会	
28	土			
29	日			
30	月			
31	火			